

## 備蓄品チェックリスト

まずは備えておきたい防災用品のチェックリストです。最後に個人で準備しておきたいものもご紹介しています。

※「有期商品」とは使用期限があり、定期的に入替が必要となる防災用品です。

### ■会社で準備しておきたいもの

カテゴリー	チェックボックス	アイテム	有期商品	共用/個人	「防災のキホン」掲載ページ
減災	固定する	家具固定グッズ …固定する物に合わせて		共用	P.06・15
	避難誘導	誘導灯、蓄光テープなど		共用	P.06・16
安全確保		ヘルメット		個人	P.08・17
		ホイッスル		個人	P.08
		ライト …誘導灯、避難用、本部用など用途別に		共用 個人	P.08・16
		避難セット …セットで揃えて個人管理も◎	△	個人	P.08・17
対策本部	情報	ラジオ		共用	P.10・17
		メガホン		共用	P.17
		トランシーバー		共用	P.18
		ホワイトボード		共用	P.10
	電気	予備電源(発電機、蓄電池など) …平常時に使い方を確認!	○	共用	P.10・18
		乾電池	○	共用	P.18
	その他	ブルーシート …備蓄品のカバーや目隠しにも使える		共用	P.10
		ゴミ袋 …ゴミ収集はもちろん、補修や救急にも		共用	P.10
		ガムテープ		共用	P.10
		エマージェンシーカード		個人	P.02
トイレ		トイレ …1人1日6回×3日分		共用	P.10・19
		トイレトペーパー …通常のストックを少し多めに		共用	P.10
		汚物処理用品		共用	P.19
救助・救急	救助	工具セット		共用	P.12
		タンカ・リヤカー		共用	P.12・19
		軍手		共用	P.20
		消火剤	○	共用	P.20
		バケツ		共用	P.20
	救急	救急セット …帰宅時に携帯できる個人用があるとなお◎	○	共用 個人	P.12・20
		毛布・アルミブランケット …急病者の保温にも		個人	P.12・21
留まる	環境	仕切りパネル・マット		共用	P.18・21
		簡易ベッド		個人	P.21
		毛布・ブランケット		個人	P.12・21
	衛生	アルコール消毒液	○	共用	P.21
		マスク …避難時だけでなく、感染予防にも		個人	P.08
		ウェットティッシュ	○	共用	P.21
		寒暖対策(カイロやストーブ、扇風機など)	○	個人	P.12・21
		口腔ケア(歯みがきセットやうがい薬など)		個人	P.12
		女性用品(生理用品など)		個人	P.12・21
	食事	水 …1人1日3Lの飲料水が必要	○	共用 個人	P.14・22
		食料 …1人1日3食×3日間が目安	○	共用 個人	P.14・22
		食器 …皿だけでなく、紙コップがあると便利		共用 個人	P.14・22
		ラップ …食事だけでなく、救急時にも使える		共用	P.12
		カセットコンロ・ガスボンベ		共用	P.14
帰る		帰宅セット …個人で準備したものも入れておくと◎	△	個人	P.08・11・17

※来客が多い事業所では、10%ほど余分に保存しておくことをおすすめします。

■個人で準備しておきたいもの  家族との情報共有や会社から家までのルートの確認もしっかり対策しておきましょう。

エマージェンシーカード  家までの地図  履きなれたスニーカー  常備薬  携帯電話の充電セット